

La Grenouille

Journal des Hébergés et de l'équipe du C.H.R.S "Le Petit Ermitage"
Mensuel Juin 2002

Numéro 10

Gratuit ne peut être vendu

LA MANCHETTE...

L'équipe de la « Grenouille », a en ce début d'été décidé d'innover.

En effet, les adhérents ne recevront pas leur journal par l'habituelle voie postale, car il sera directement distribué à l'occasion de l'Assemblée Générale qui aura lieu le 25 juin 2002.

Le personnel et les hébergés ont décidé d'offrir aux participants de l'Assemblée Générale, une petite exposition photo, qui permettra à tous de découvrir ou redécouvrir la vie quotidienne d'aujourd'hui et d'hier au « Petit Ermitage ».

C'est ainsi que tous se sont tour à tour, transfor-

més en « paparazzi » et en « victimes » des flashes ravageurs.

Nous avons également fouillé dans nos archives et sélectionné quelques unes des plus belles photographies numérisées.

Offrir une vision du « Petit Ermitage » passé et présent afin de mieux préparer l'avenir.

L'équipe de la « Grenouille » souhaite à tous ses lecteurs un été agréable, bronzez bien, n'oubliez pas la crème, profitez de la belle saison et bonnes vacances à ceux qui partent.

Et la rentrée prochaine si tout va bien...

LES ACTIVITÉS

L'atelier cuisine

Les mousquetaires du «Petit Ermitage», ne manient pas la cape et l'épée mais la casserole et fouet!

Ce ne sont pas toujours les mêmes qui sont aux fourneaux tous les lundi après midi, mais quelques «fous» viennent régulièrement préparer des gâteaux



(surtout) et toutes recettes qui rappellent des souvenirs ou qui «appellent irrésistiblement» la salive au fond de la bouche...
Miam...

Tartes au chocolats et aux

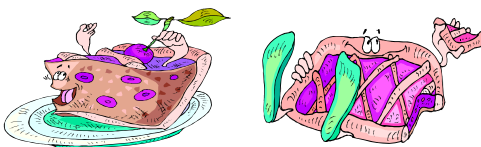
poires, pâtes à la carbonara...
Garbure... Pizzas (voir photo).

Comment ça se passe?

Première règle, être propre: Se laver les mains, mettre un tablier, retrousser ses manches. Puis on prend les ingrédients, les épices, les ustensiles et nous voilà au travail!

Deuxième règle, goûter à toutes les étapes pour sentir si c'est bon, assez salé, assez cuit... Pas cramé, etc.

Troisième règle, les plats préparés sont dégustés par tous au repas du soir et il faut bien avouer qu'à part quelques ratages, les approbations et encouragements incitent à continuer et toutes les idées (raisonnables et réalisables) sont les bienvenues.



LE COIN DES POETES

AVEC SES LUNETTES

Il a été honnête:

Il mérite maintenant des lunettes.

Sa vie va changer:

Il les a sur le bout du nez,

C'est un peu chouette de vraies lunettes.

Le sourire et la joie dans la tête,

C'est la fête avant la fête!

Une fin d'année,

Où il va enfin pouvoir distinguer,

Où rien ne pourra lui échapper.

Génial pour passer le balai,

Regarder la télé,

Aller se promener et aussi discuter.

Tout de suite ça en jette

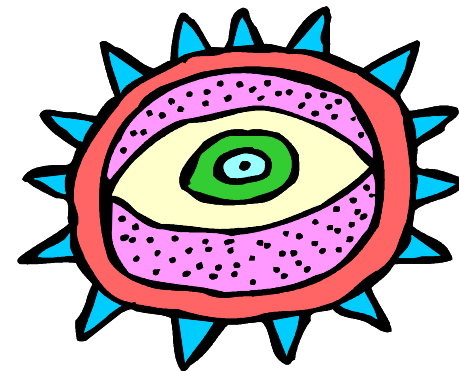
De vraies lunettes

à prix honnête

Frédéric Nogues

LA SORTIE

Escapade dans l'estuaire avec l'association «Oxygène»



À cheval...



... En voiture...



... À pied...



Par une belle journée ensoleillée...



...Au phare Richard.

LES ACTIVITÉS

L'atelier marche

Une petite équipe s'est formée pour marcher tous les mercredi après midi, histoire de se détendre, faire circuler le sang et l'oxygène...

En quelques sorties nous avons fait à peu près 23,6Km en c o m -



mençant progressivement et en allant jusqu'à 4Km par marche (merci au podomètre réglé sur le pas de Jean Claude).

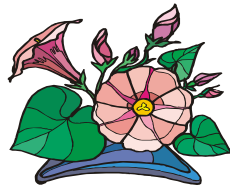
Ce sont toujours les mêmes qui, au début, n'imaginaient

pas en faire autant et ce n'est qu'une mise en bouche!

Nos pas nous ont portés du côté de Chateauneuf et de l'aérodrome Léognan-Saucat, puis vers Martillac, le long de l'eau Bourde jusqu'à Canéjan. En projet nous pensons découvrir le Parc Floral de Bruges, faire le tour du lac d'Hosteins.

Le principal c'est de se sentir mieux, se maintenir en bonne santé.

On respire, on regarde de nouveaux paysages et on marche...



Les Brèves...

infos de dernière minute...

LES ANNIVERSAIRES

N'oubliez pas de souhaiter leurs anniversaires à:

Éric le 23 juin

Michel FRETILLERE le 26 juin

Hubert le 27 juin

Jean MEUNIER le 4 juillet

Alain MOULLEC le 12 août

Joyeux anniversaire à tous!

Diplômes de fin d'année

Le nouveau cru des Moniteurs—Éducateurs est arrivé. Félicitations à Aurélie (notre ex p'tite stagiaire) qui nous a appelé depuis Toulouse pour nous annoncer la bonne Nouvelle!!

Nous attendons impatiemment ses «succulents Cannelés» pour fêter ça avec elle.