

# La Grenouille

Journal des Hébergés et de l'équipe du C.H.R.S "Le Petit Ermitage"  
Février 2004

Numéro 15

Gratuit ne peut être vendu

## C'EST REPARTI POUR 2004

Après avoir soigné indigestion et chassé moult virus cette fin d'année, La Grenouille est de retour en pleine forme pour souhaiter une bonne et heureuse année 2004 à tous ses lecteurs!!

Bonne santé à tous et que toutes vos bonnes résolutions soient tenues...

Le Petit Ermitage a été particulièrement heureux de passer ces fêtes de fin d'an-



née en la compagnie de l'Abbé Vincent.

Après ces excès de table, une nouvelle activité en vue de retrouver joli profil pour le printemps est lancée: l'aquagym.

Vous retrouverez vos rubriques habituelles et ne manquez pas de lire les brèves, car il y a du *move* dans l'équipe du « Petit Ermitage ».

Bonne lecture à tous et encore tous nos meilleurs vœux.

# L'échappée du Solitaire

## Suite du récit paru dans le dernier numéro.

Au petit matin, je repars en cherchant un camping où j'espérais prendre une douche. Le premier où je m'arrête, on me refuse la douche même en payant. Pour cause que je pourrais gêner les campeurs. Je repars sur la route des lacs. J'avais envie de faire demi-tour. J'étais transpirant avec sûrement des ailes d'insectes dans les cheveux. Je passe Hourtin, Vendays et Montalivet, j'ai décidé de faire ce circuit. J'irai jusqu'au bout !

Je trouve enfin un camping qui m'autorise à prendre une douche. Arrivé à Naujac sur Mer, je n'avais pas prévu que j'aurai envie d'aller vers Le Pin Sec. Peut-être parce que j'en ai parlé avec quelqu'un que tout le monde connaît au Petit Ermitage. Non ce n'est pas Gabrielle, c'est Isabelle (sans les ailes). Je passe St Isidore, je reconnais bien une maison où j'allais autrefois, rien n'a changé. Voila que j'emprunte les dunes du Pin Sec. Arrivé, j'ai dû m'arrêter dix minutes avant de faire demi-tour. Revenu à St Isidore, il y a toujours cette femme assise sur le côté de cette maison que je connais

si bien. Là je suis obligé de m'arrêter. C'est comme si le bitume collait aux pneus du vélo. Ce que j'appris, il s'agissait de la fille des anciens propriétaires de la maison.

J'ai dû faire le reste du trajet jusqu'au Verdon. Ma filleule adorée me dit que ses parents sont aussi au concert de Johnny. Je suis resté quinze minutes avec elle. Le temps d'un verre de jus d'orange bien frais. Elle me dit que si je veux me baigner, il ne faut surtout pas aller au Verdon mais à Soulac, à cause des boulettes.

Dimanche 20 heures, Lesparre.

Bien sûr, ça fait deux ans que mon frère ne m'a pas vu chez lui. J'ai dû rester manger mais pas question de dormir là, j'ai encore de la route à faire. Verteuil, St Germain et St Seurin.

Je voulais voir mon frère Francis, en fait j'arrive trop tard, résultat je rentre trop tôt.

*Le Solitaire*

# SOIR DE NOËL

## Un réveillon en rire et en chanson

Ce Noël fut d'abord marqué par une bonne nouvelle, le retour de l'Abbé Vincent, pour cette soirée traditionnellement particulière au « Petit Ermitage ».

Un Noël aux allures de cabaret. Au programme : jeux de société, Taboo, Pictionary karaoké, buffet à volonté.

Dans une salle à manger en fête, grâce notamment à l'allure banquet et une décoration aux couleurs chaleureuses, due à la participation de tous.

Ce soir là, on a pas fait que manger, même si ce fut délicieusement préparé par nos célèbres cuistots et marmitons. Jeux de société :Taboo et Pictionary ainsi que karaoké ont déclenché des fous rires et ont

permis à quelques-uns (pas tous) de révéler des talents manifestes ou secrets. Nous citerons entre autres quelques Stars parmi nous, des sosies de Van Gogh, Picasso, la Castafiore ou Julio Iglesias.



Comme chaque année les hébergés ont reçu leurs cadeaux.

Ensuite il a bien fallu se quitter après cette soirée agréable, appétissante et.. A refaire l'année prochaine.

# LE REVEILLON





# LES ACTIVITES

**Pour l'année 2004, de nouvelles activités sont au programme, on ne s'ennuie jamais au « Petit Ermitage »**

## Aquagym

Ça y est, c'est parti, un petit groupe du Petit Ermitage s'est jeté à l'eau pour dix séances découverte; émotions garanties à la piscine universitaire de TALENCE...

Et oui, Hervé, notre nouveau moniteur a pour mission de nous redonner « la frite » avec un petit programme de gym et de natation. Ce n'est pas sans faire de « vagues » qu'ils se sont jetés à corps perdus dans la grande bleue avec des maillots tout neuf pour certains. De sautilllements en mouvements, de plongeurs en brasses, tous ont pu se « redécouvrir », se « ressentir » et le raconter à sa manière, mais tous s'accordent à dire : « vivement la prochaine séance! » avec peut-être des supers bonnets en prime.... Félicitations au petit groupe de dauphins... il fallait le faire!!!

## Demandez le programme!

Ils avaient gardé *un petit vélo dans leur tête* depuis notre dernier challenge dans la « rando des châteaux ». L'édition 2004 est à l'ordre du jour et on s'y prépare dès maintenant malgré les rigueurs de l'hiver le vendredi matin. Et nous l'espérons aux beaux jours, une grande randonnée autour des lacs d'Hosten... A vos pédales

Cette année nous avons pris en main nos sorties loisir que nous ouvrons à quelques personnes du « Secours Populaire » de Léognan. Quatre sorties au programme pour découvrir notre région, ses musées, ses activités artisanales grâce à un partenariat avec le service de Bus de la commune. Des rencontres en vue...

De la nature à la culture, il n'y a qu'un pas! De l'opérette au hip hop, du vaudeville au ciné-concert il y en a pour tous les goûts... Pour seulement 2€ une soirée *by night* pour prendre le temps de se changer les idées et de rigoler!

# Les Brèves...

## infos de dernière minute...

### LES ANNIVERSAIRES

Mieux vaut tard que jamais, Nous souhaitons néanmoins un bon anniversaire à:

Andrew le 10 décembre

Mario le 22 décembre

Bernard LABORDE le 22 décembre

Noël le 25 décembre

Jean Claude LALANNE le 30 décembre

Christian le 7 janvier

Dominique le 9 janvier

Jean Pierre le 13 janvier

Alberto le 19 janvier

Philippe le 30 janvier

Jeannot le 5 février

Alain PUISAIS le 17 février

N'oubliez pas de souhaiter leur anniversaire à:

Daniel TOQUET le 13 mars

Michel CASTERA le 13 mars

René le 13 mars

Frédéric le 23 mars

Jean Paul le 24 mars

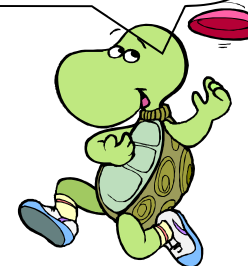
## JOYEUX ANNIVERSAIRE A TOUS!

### Mouvements de troupe

En ce début 2004 il y a eu du nouveau au sein de l'équipe. Angélique a fini son stage. Matthieu est parmi nous pour un stage jusqu'en mars 2005 (formation éduc-spé.) Et Bénédicte pour un stage de deux mois (UFR STAPS de Bordeaux). Nicole est partie en formation et est remplacée par Cécile.



Bon... bin... je vous laisse, à la prochaine..



Elle est où la chair fraîche et le sang neuf?

